

WOHNGIFTE
ERKENNEN UND
VERMEIDEN MIT
NATURBAUSTEOFFEN

Josef Rist, SOLUX GmbH



Allgäuer
Altbautage



Schadstoffquellen erkennen

Natürliche Quellen

Pollen

Bodenstaub

Außenluft



Innenluft

Baumaterial
Isolierschaum
Dämmmaterial

Möbel
Fußbodenbelag
Reinigungsmittel
Insektenspray

Milben
Pilze

Anthropogene Quellen

Industrie

Verkehr

Schadstoffquellen erkennen

Natürliche Quellen

Pollen

Bodenstaub

Außenluft



Innenluft

Baumaterial
Isolierschaum
Dämmmaterial

Möbel
Fußbodenbelag
Reinigungsmittel
Insektenspray

Milben
Pilze

Anthropogene Quellen

Industrie

Verkehr

Schadstoffquellen erkennen

früher: Undichtigkeit des Hauses

→ Entweichen der Schadstoffe

heute: Luftdichtigkeit

→ Schadstoffanreicherung

→ Schadstoff-Akkumulierung

Schadstoffquellen erkennen

Liegen gesundheitliche Beschwerden vor?

oder

Wollen Sie sich vorbeugend/präventiv informieren?

Fühlen Sie sich schlapp und müde?

Fühlen Sie sich unausgeschlafen?

Haben Sie andauernd Schnupfen?

Fühlen Sie sich geruchsbelästigt?

...?

Schadstoffquellen erkennen

Nicht Angst machen,
sondern Aufzeigen
welche Schadstoffquellen
wo zu finden sind.

Vortrags-Schwerpunkte:

Wohngifte

Elektrosmog

(Schimmel)

Vorgehensweise: Erkennen - Sanierung

Vorgehensweise bei Befindlichkeitsstörungen

- Innenraumuntersuchung
- Materialanalyse
- Blutuntersuchung
- Sanierungsvorschlag
- Ausschreibung, Vergabe, Sanierung, Überwachung
- Kontrollmessung

Symptomverbesserung



Schadstoffquellen erkennen: wo?

- **Einrichtung, Ausgestaltung - *Einbau***

- Holzdecken - Paneeldecken (furniertes Preßspan/Spanplatte)
- Möbel
- Bodenbeläge (Teppich, Parkett, Laminat, PVC, Vinyl)
- Oberflächenbehandlungen und Kleber
- Sofa und Matratzen
- Tapeten
- Elektroinstallation



Schadstoffquellen erkennen: wo?

- **Verhalten - *Nutzung***
 - Insektizideinsatz
 - Reinigung
 - Hobby und Heimwerken
 - Kosmetik
 - Textilien
 - Tabakrauch
 - Mobilfunk, WLAN



Wohngifte - Toxische Stoffe - Auswirkungen: was?

- Haut
- Wohlbefinden
- Krankheiten
- uvm.



Wohngifte - Toxische Stoffe - Quellen: welche?



Toxische Stoffe:

- Pentachlorphenol
- Lindan
- Pyrethroide
- PAK
- Lösemittel
- Weichmacher
- Formaldehyd

Wohngifte - Toxische Stoffe - Auswirkungen: was?

Toxische Stoffe: Symptome

- Pentachlorphenol: Übelkeit, Muskeln, Herz, Atemweg, Lunge
- Lindan: krebserregend, Veränderung der inneren Organe, der Blutbildung, Multiple Sklerose, Nervenschädigungen
- Pyrethroide: Nervenschädigung
- PAK: kanzerogen, mutagen, fortpflanzungsgefährdend, fruchtschädigend
- Lösemittel: Schwindel, Nerven
- Weichmacher: Hormonhaushalt, fortpflanzungsgefährdend, Leber, Niere, Immunsystem
- Formaldehyd: Schleimhaut, Atmung, Unwohlsein, Kopfschmerzen, allergische Reaktionen

Wohngifte vermeiden: womit und wie?

Wohngifte:

Vermeidung

- Konstruktiver Holzschutz
- Natürliche Holzschutzmittel
z.B. MASID-Produkte
- Natur-Insektizide oder Verzicht
- Lösemittelfreie Produkte
- Weichmacherfrei: Linoleum,
Kork, ...
- Formaldehydfrei: Massivholz, OSB, ESB,
Lehmbauplatten, Holzleim



Wohngifte vermeiden: womit und wie?

• Wohngifte und Schimmel

- Naturdämmstoffe
- Dampfbremsen und Winddichtung
- Naturfarben
- Natur-Bodenbeläge
- Lehm und Kalk
- Massivholzmöbel



Schimmel vermeiden: wie?

- **Verhalten**
 - Lüften
 - Heizen



Wohngifte - Toxische Stoffe - Sanierung: womit?



Sanierung:

- Schafwolle
- Kalk
- Lehm
- Pflanzen

- Schellackmaskierung
- Kalkfarbenanstriche
- Absperr-Tapeten

- Lüftungsanlagen

E-Smog



E-Smog - vermeiden - sanieren

- Abgeschirmtes Installationsmaterial, PVC-frei
- Netzfreischnittautomaten
- Kabelgebundene Kommunikation
- Abschirmmaterialien/ -farben



Schadstoffe - Vermeidung: womit?

Zusammenfassung

Vermeidung

- **Baustoffe**
- Naturtextilien
- Naturkosmetik
- **Putz-, Wasch- und Reinigungsmittel**
- Nahrungsmittel
- uvm.



**Bezug:
SOLUX GmbH
An der Stiftsbleiche 1
87439 Kempten**

**Wir nennen Ihnen auch gerne
Baubiologen und Handwerker.**

Sprechen Sie uns an!



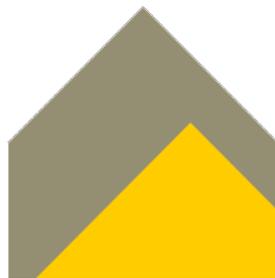
NOCH FRAGEN?



Josef Rist
0831-64412
Josef.rist@solux.de

SOLUX GmbH
An der Stiftsbleiche 1
87439 Kempten

www.solux.de



bigBOX
Stand 49

**Allgäuer
Altbautage**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit